

Podemos contribuir a mejorar la calidad del aire y con ello el cambio climático, cuando entendemos la conexión entre el aire que respiramos y la energía que utilizamos.

Estas son algunas de las acciones que pueden contribuir a mejorar la calidad del aire y a mitigar el cambio climático:



CASA

- ▶ Cambiar focos incandescentes a focos ahorradores.
- ▶ No malgastar energía eléctrica.
- ▶ Si es posible emplear energía solar, instalando calentadores solares para calentar el agua de la regadera o celdas fotovoltaicas para generar energía eléctrica.



ESCUELA

- ▶ Promoción de campañas de eficiencia, conservación energética y separación de residuos.
- ▶ Uso de papel en forma responsable.



OFICINA

- ▶ Apagar computadoras, impresoras y demás equipo de trabajo al terminar la jornada laboral.
- ▶ Emplear iluminación sólo cuando sea necesario.
- ▶ Uso de papel en forma responsable.



MEDIOS DE TRANSPORTE

- ▶ Utilizar transporte público.
- ▶ Compartir el auto.
- ▶ Recorrer distancias cortas en bicicleta o caminando.
- ▶ Verificar semestralmente tu auto.
- ▶ Mantener una presión adecuada en los neumáticos para ahorrar gasolina.

Por la calidad de tu salud, revisa siempre la calidad del aire.